

גיליון עובדות אני לא מרגיש שאני עצמי

עדויות



אני מרגיש שאני צופה בעצמי מהצד

אני יכמו זר, או שאני בא מעולם אחר לחלוטין

יש לי תחושה שאני מחוץ לגוף שלי,
במצב אוטומט כמו רובוט

אנו מדברים על ניתוק מהאישיות כאשר יש אנו מרגישים שאנו צופים בעצמנו מהצד, מנותקים מהמחשבות, במצב אוטומט ללא כוונות, כאילו אנחנו נמצאים במקום אבל לא מרגישים שם במאה אחוז. ישנם אנשים שיש להם תחושה שהם צופים בגוף שלהם מהצד באופן חיצוני.